

Semana 9 - Reflexão

Tiago Roque - terça feira - 16/03/2021

Nesta aula tivemos a participação das senhoras Paula Rodrigues, Ana Choupana e Albertina Nobre que vieram no intuito de transmitir a inserção na vida ativa e várias dicas para o caminho do trabalho. Visionamos a apresentação **"Termino o Secundário! E depois?"** onde estava dividido por opção 1 e 2, onde a opção 1 falava sobre os níveis de qualificação: **níveis 1 a 4-** ensino não superior, **nível 4-** cursos Profissionais, **nível 5-** qualificação pós-secundário, **nível 6-** Licenciatura, **nível 7-** mestrado, **nível 8-** doutoramento. Logo de seguida, foi referido sobre a existência de bolsas dadas em escolas privadas. Passámos para a opção 2, ligada especialmente ao trabalho tanto por conta própria ou por conta de outrem e as várias diferenças.

Enquanto que trabalho por conta própria a pessoa ou grupo necessita de elaborar um plano de negócio e levantar as necessidades do mercado, como o cumprimento das regras impostas para a criação de uma empresa legal, em contrapartida, uma pessoa que queira trabalhar por conta de outrem necessita de ver em que área pode ou quer trabalhar, ter um CV organizado, ter conhecimento da existência de propostas da sua zona geográfica, no caso, ter o conhecimento se uma empresa na sua rua de habitação ou perto necessita de uma pessoa para trabalhar e procurar por emprego através de jornais ou pela Internet. No decorrer da apresentação a senhora Albertina Nobre explicou que quem passa os recibos Verdes é prestador de serviços e não trabalhador por conta de outrem. No caso são responsáveis pelo pagamento dos impostos como IRS, têm de fazer descontos por inteiro para a segurança social e é muito importante ter a contabilidade organizada para que não seja cometido qualquer erro. A senhora Paula Rodrigues falou e alertou sobre pensarmos antes de ingressarmos no mercado de trabalho e a senhora Ana Choupana complementou dizendo "Nada é definitivo, se quiserem mudar, mudem", no caso, o primeiro trabalho da nossa vida, pode não ser o último.

Logo em seguida, falámos sobre os vários apoios para as pessoas que querem trabalhar por Conta de Outrem como por exemplo: alimentação, segurança no trabalho, despesas dos transportes, no caso do estagiário apresenta alguma deficiência, no caso esses apoios são aos estagiários desde os 18 anos até aos 30 anos. Em relação aos jovens que querem começar um negócio por Conta Própria, a IEFP ajuda com o projeto "Investe Jovem".

Este dia foi muito esclarecedor, na minha opinião, pois aprendemos muito sobre o mundo do trabalho e as vantagens de trabalhar por Conta Própria ou por Conta de Outrem e uma frase que me marcou foi "A Carreira é um processo que se vai desenvolvendo ao longo da tua vida!" pois com isso consegui pensar que um trabalho não é para sempre e podemos sempre encontrar algo que nos faça feliz.

Catarina Carvalho - quarta feira - 16/03/2021

Nesta aula começamos por fazer uma reflexão e cada um falou sobre o seu grupo. Alguns estão com problemas em gerir o tempo e os ensaios, sendo que alguns não comparecem nos respetivos ensaios e outros estão a faltar às aulas, talvez por falha do *"teams"*.

De seguida fizemos uma leitura encenada até à Maria Silva, porque o tempo não deu para mais. No geral correu bem mas ainda há colegas que não sabem o texto de cor e outros que têm de dar mais vida à personagem.

Para mim esta semana correu bem já sabia o texto de cor, no entanto o Professor disse que a minha personagem pode transmitir mais pânico.

Alguns comentários relativos à semana de ensaio:

Mafalda:

“Estas aulas têm sido atípicas, apesar de já não ser a primeira vez que temos aulas online só este ano é que continuámos com os projetos práticos e reparo como estes têm um impacto diferente à distância, talvez positivo para uns e negativo para outros. No meu lugar, confesso que tem sido difícil encontrar motivação para continuar este trabalho mas tenho dado o meu melhor para o meu momento e para ajudar a minha turma e o grupo com que estou a trabalhar para uma boa apresentação.

Apesar de tudo, o trabalho tem corrido bem e o feedback que os professores têm-me dado é positivo. Fico feliz pelo meu esforço e dedicação estarem a ser reconhecidos”

Maria Silva:

“Durante esta semana, a confirmação de tabelas e trabalhos com e da turma toda foi essencial pois havia trabalho mais em atraso e conseguiu-se falar se sobre esses grupos e da mesma forma conseguimos saber os grupos que estavam a avançar, como o meu, que conseguimos partilhar com o s’tor o trabalho realizado durante os ensaios da semana anterior e as melhorias desde então.

Concluída a revisão das tabelas, fizemos uma leitura por todos os textos, leitura essa que acabou mesmo antes do meu texto, o que fez com que eu não pudesse mostrar aos professores o meu texto ou o trabalho feito.

No entanto o trabalho tem sido extremamente satisfatório pois mesmo em ensaios e momentos de trabalho em que alguém no grupo está ou esteve com dificuldades, o resto do trio ajuda com críticas construtivas ou com conselhos.

Acho que o trabalho tem sido satisfatório, porém alguns elementos da turma deviam ter mais consideração e dar mais ao trabalho.”

Maria Sanhá:

“Esta semana foi uma semana de muita exploração! Senti-me mais confortável para tentar novas formas de explorar o corpo e até a voz, aproveitando o facto de estar cansada ou até mesmo triste e, sem dúvida, que tudo isso contribuiu para o meu trabalho. Sinto que eu e a minha colega temos evoluído a cada ensaio, o que prova que todo o trabalho é compensado. Espero poder manter este ritmo e aprender e evoluir com toda esta experiência.”

Melissa:

“Trabalhar em casa tem sido difícil mas sinto que estou a evoluir imenso. A cada semana, a cada ensaio sinto uma grande evolução, pois tenho tentado descobrir coisas novas para conseguir realizar no meu momento na peça.

Ao mesmo tempo que tem sido uma coisa boa, trabalhar em casa é difícil pois não se sente a energia do grupo. Este espetáculo é algo muito de grupo, com sons, movimentações, e não ter isso durante os ensaios é complicado. Sinto falta da energia de grupo e da energia que se sentia a cada ensaio. Apesar de tudo, sinto que estou a ir num bom caminho e estou satisfeita com o meu trabalho, cada vez mais ansiosa de apresentar este trabalho a público.”

Conclusão semanal

Esta semana foi uma oportunidade para todos nós refletirmos sobre o que queremos fazer no futuro e quem quer ir para a faculdade os tipos da mesma quais os custos e comparações de bolsas entre a faculdade privada e pública.

Uma semana de reflexão sobre o nosso futuro e ao mesmo tempo como tem corrido o trabalho individual para o nosso momento, tudo isto se reflete nas apresentações que realizamos de tempo a tempo.

Como tal, decidimos nomear esta semana “Reflexão”.